

# Kouluterveyskysely 2023

Katsaus Itä-Uudenmaan  
hyvinvointialueen  
opiskeluhuollon tuloksiin



Tiivistelmä 15.1.2024

# Mikä on Kouluterveyskysely?

- Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palveluista.
- Kyselyyn vastaavat:
  - perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat
  - perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat
  - lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
  - ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat.
  - \* Ammatillisissa oppilaitoksissa kyselyyn osallistuvat ammatillista perustutkintoa opiskelevat alle 21-vuotiaat.
- Kouluterveyskysely toteutetaan joka toinen vuosi.

# Vastaajien kattavuus kunnittain

Kunta	Kattavuus 4. ja 5. lk oppilaat	Kattavuus 8. ja 9. lk oppilaat	Kattavuus lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat	Kattavuus ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
Askola	85 %	67 %	71 %	41 %
Lapinjärvi	85 %			
Loviisa	80 %	65 %	77 %	
Myrskylä	89 %			
Porvoo	79 %	70 %	68 %	23 %
Pukkila	89 %			
Sipoo	68 %	62 %	70 %	58 %

Kattavuus perustuu Tilastokeskuksen oppilasmäärätietoihin

# Koulutuksen järjestäjät



## LÄNTINEN ALUE

- Sipoon kunta
- Keuda

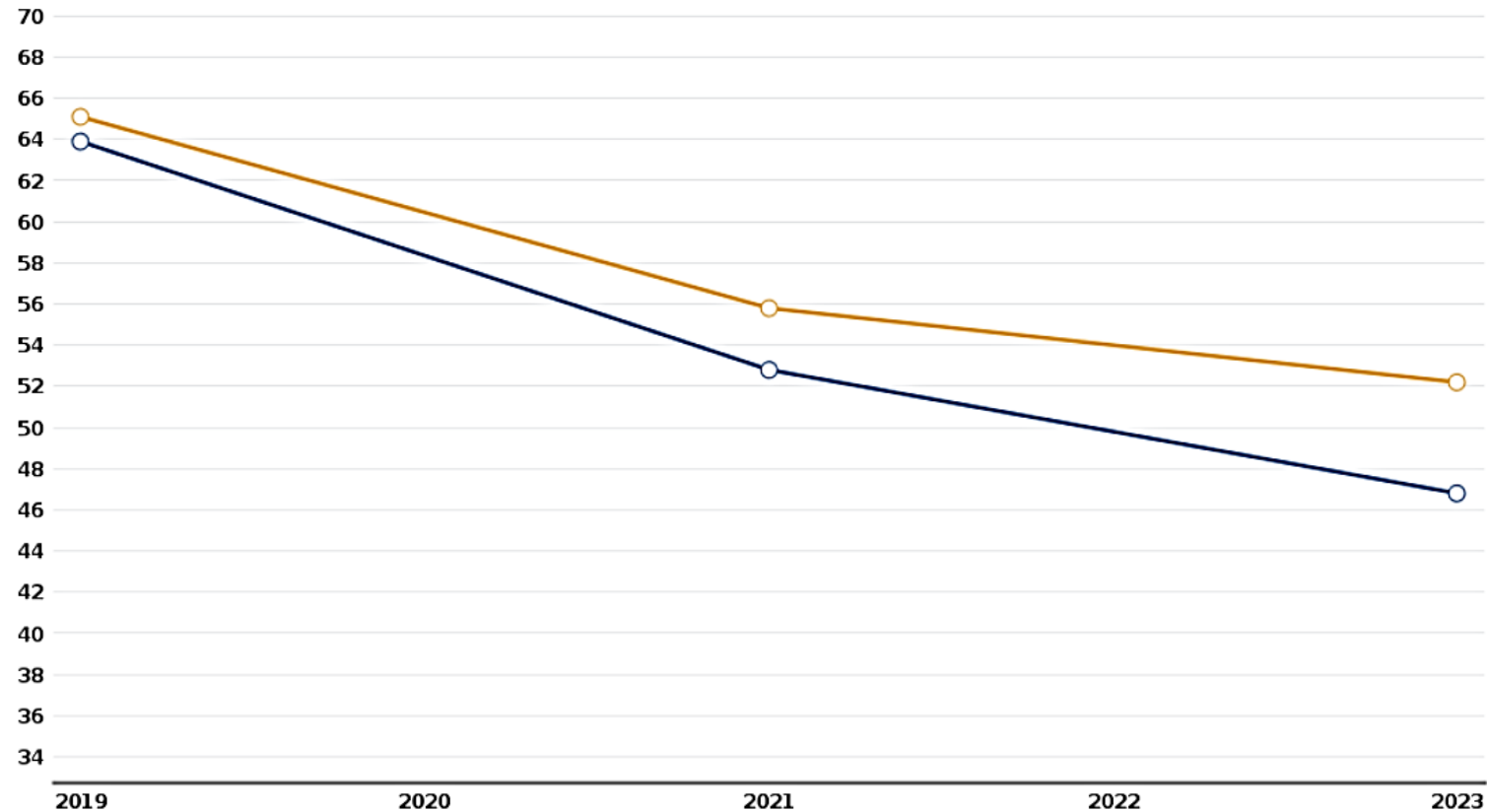
## ITÄINEN ALUE

- Loviisan kaupunki
- Lapinjärven kunta
- Askolan kunta
- Careeria
- Pukkilan kunta
- Myrskylän kunta

## KESKINEN ALUE

- Porvoon kaupunki
- Careeria
- Fredrika-koulu
- Optima
- Prakticum
- Live-säätiö
- Borgå Folkakademi

# Tyttöjen tyytyväisyys elämään



Yläkoulu- ja lukioikäisten tyttöjen tyytyväisyys elämään on pudonnut entisestään.

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella 8. ja 9. luokan tytöistä alle puolet (46,8 %) on tyytyväisiä elämäänsä.



○ Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % 8. ja 9. luokan oppilaisista (2017-)    ● Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-)

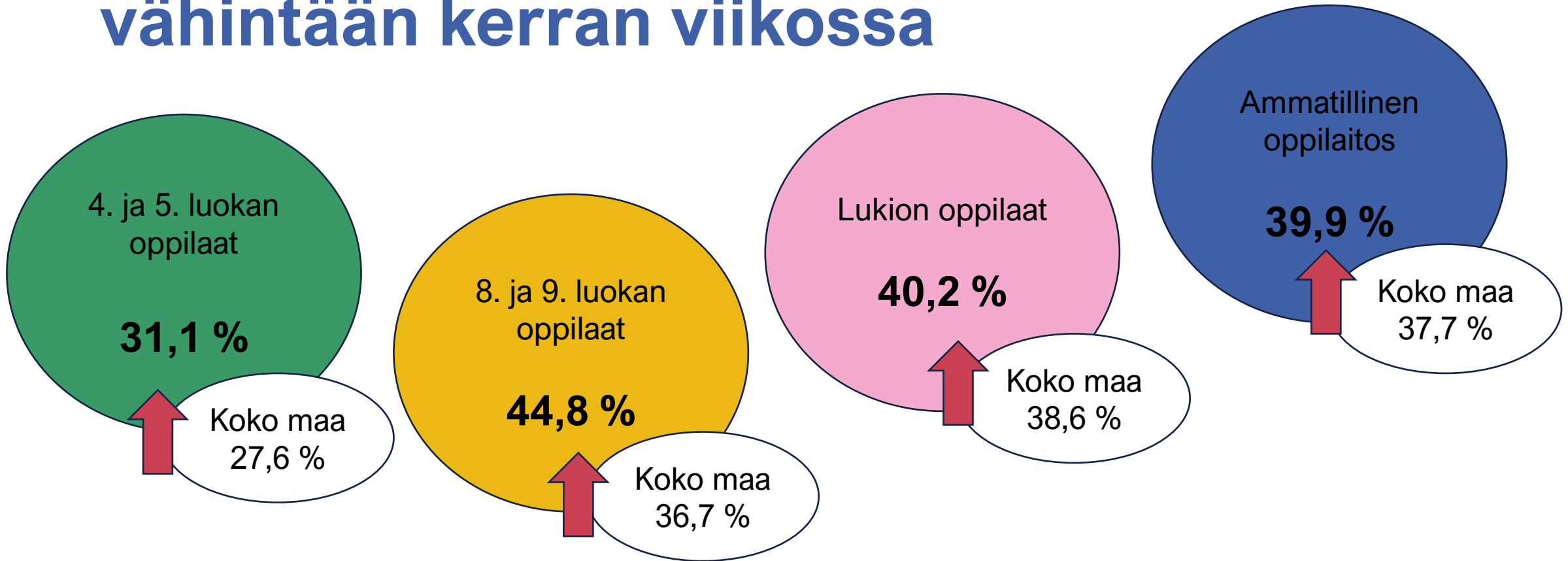
# Kokemus terveydentilasta; tytöt ja pojat

Indikaattori	Alue	Sukupuoli	2021	2023
Kokee terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) info ind. 4817	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	miehet	9,2	9,9
		naiset	14,8	14,6
miehet		19,9	19,0	
naiset		40,6	43,4	
Kokee terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista info ind. 286		miehet	24,2	21,5
		naiset	51,9	48,9
Kokee terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista info ind. 3931		miehet	21,0	20,1
		naiset	37,7	37,3
Kokee terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista info ind. 3916				

48,9 %  
 ammatillisen  
 oppilaitoksen  
 tytöistä kokee  
 terveydentilansa  
 keskimertaiseksi  
 tai huonoksi.



# Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa

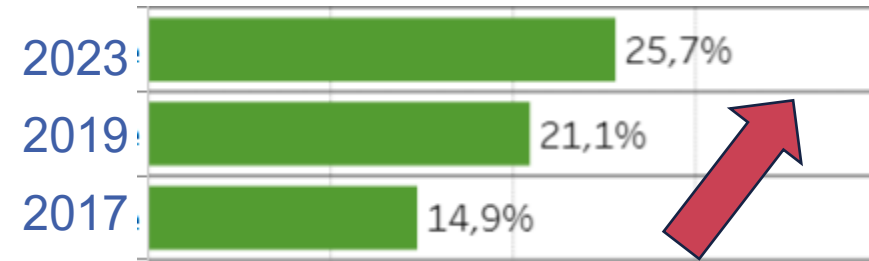


# Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain

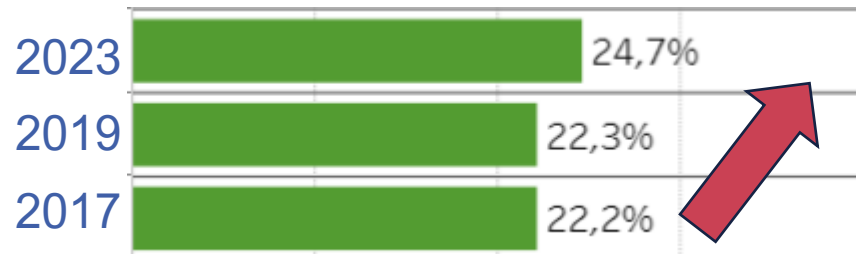
## 8. ja 9. luokan oppilaat



## Lukio



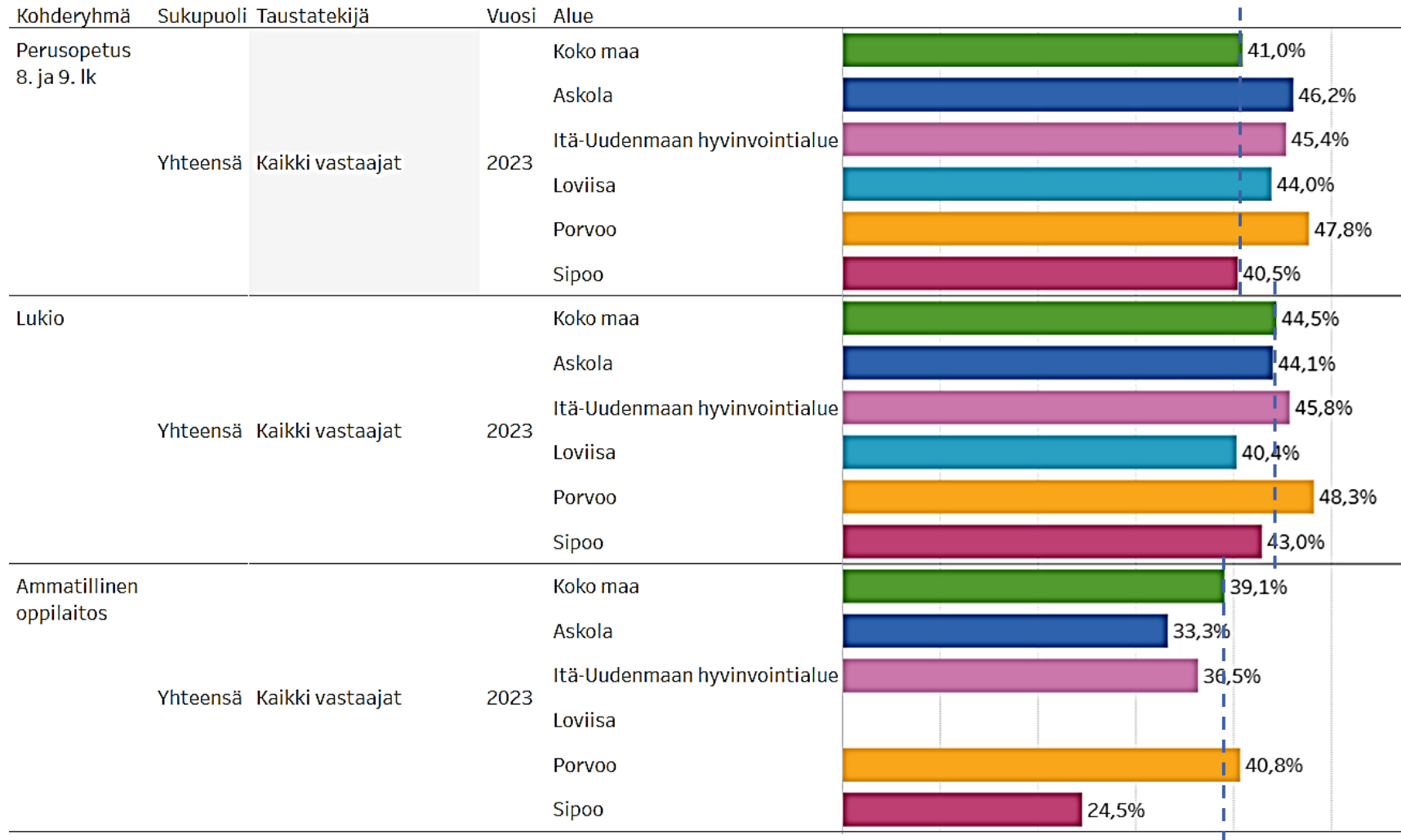
## Ammatillinen oppilaitos



Jopa n. 40 %  
8. ja 9. luokan  
oppilaista on  
kuukausittain pois  
sairaudesta vuoksi.



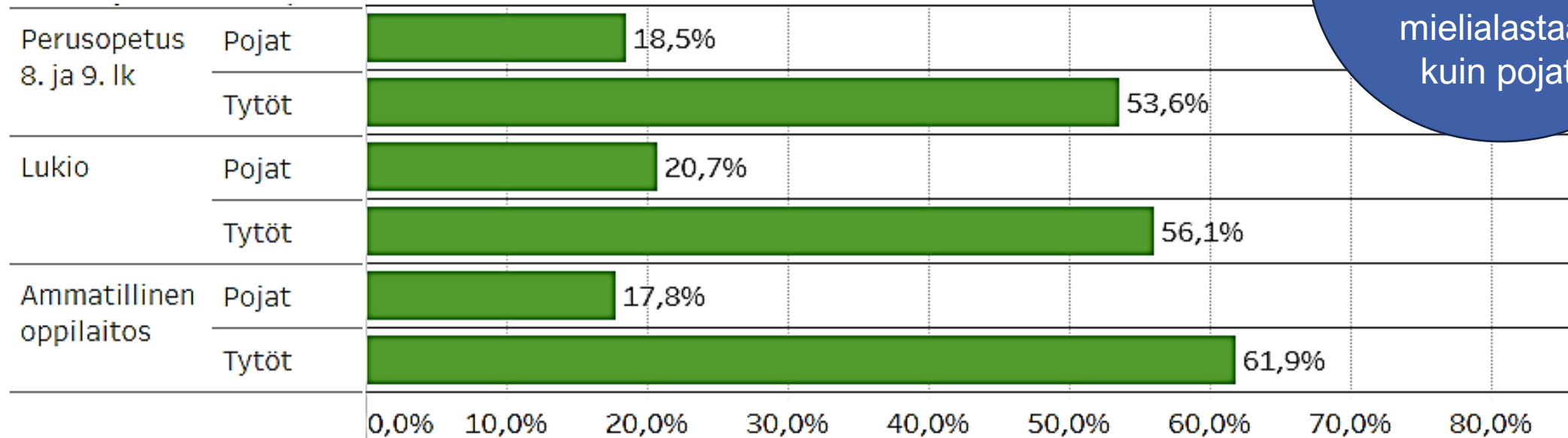
# Väsynyt ja uupunut päivittäin



45 % Itä-Uudenmaan yläkouluikäisistä ja lukiolaisista on väsynyt tai uupunut päivittäin

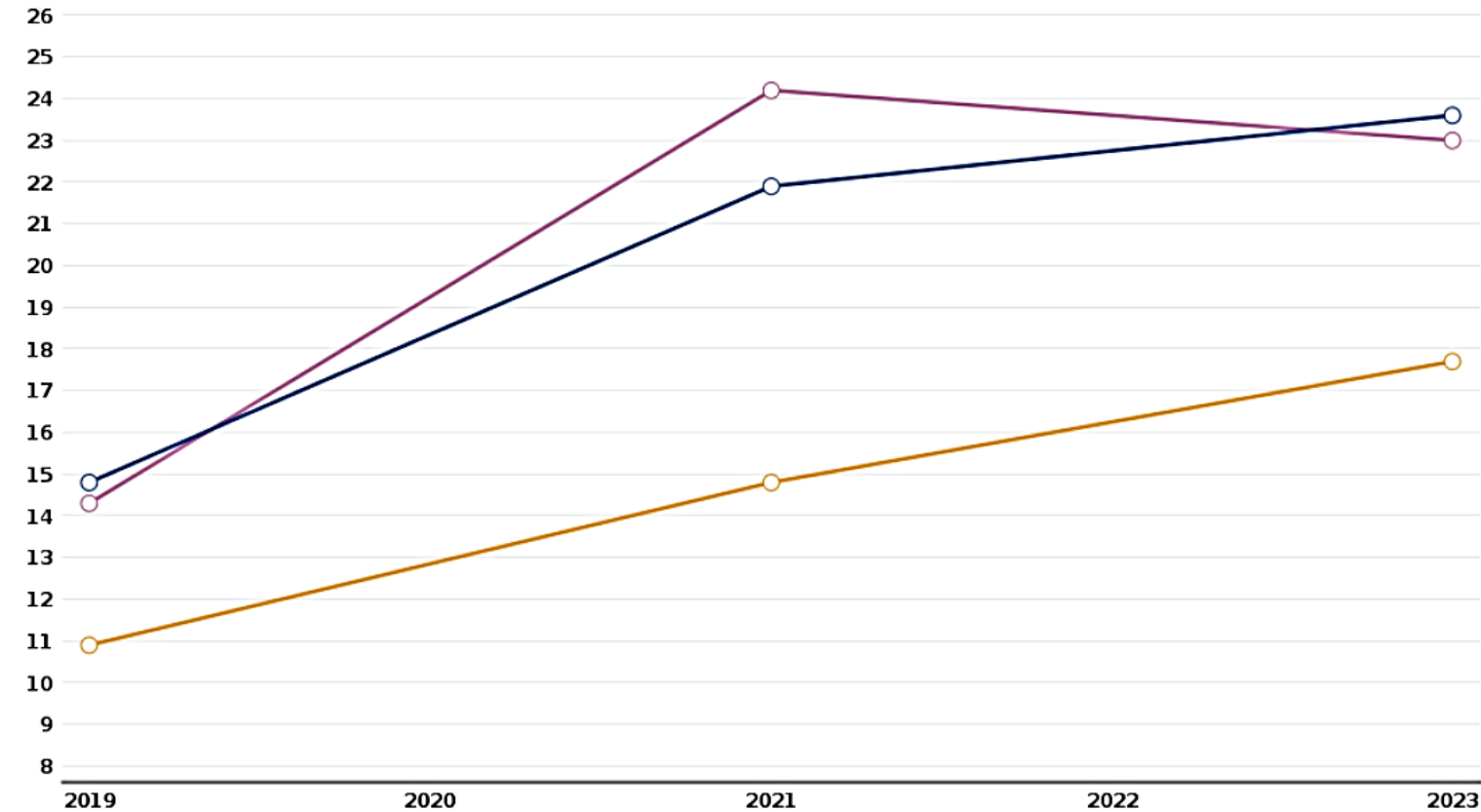
# Mieliala

- Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kk aikana



Tytöt ovat selvästi enemmän huolissaan mielialastaan kuin pojat.

# Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus



○ Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. luokan oppilaista

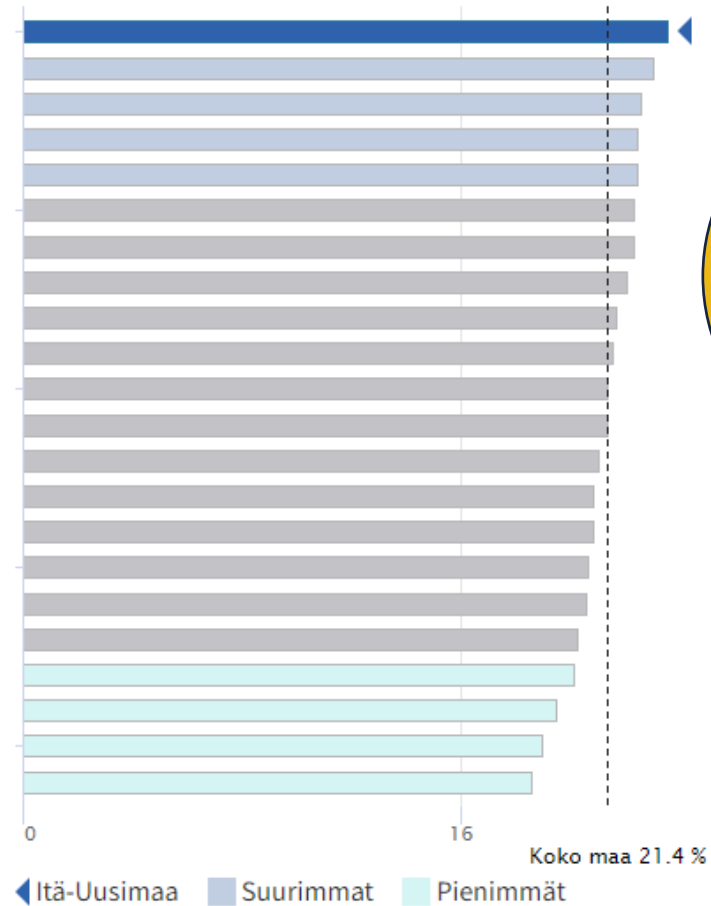
○ Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista

○ Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista

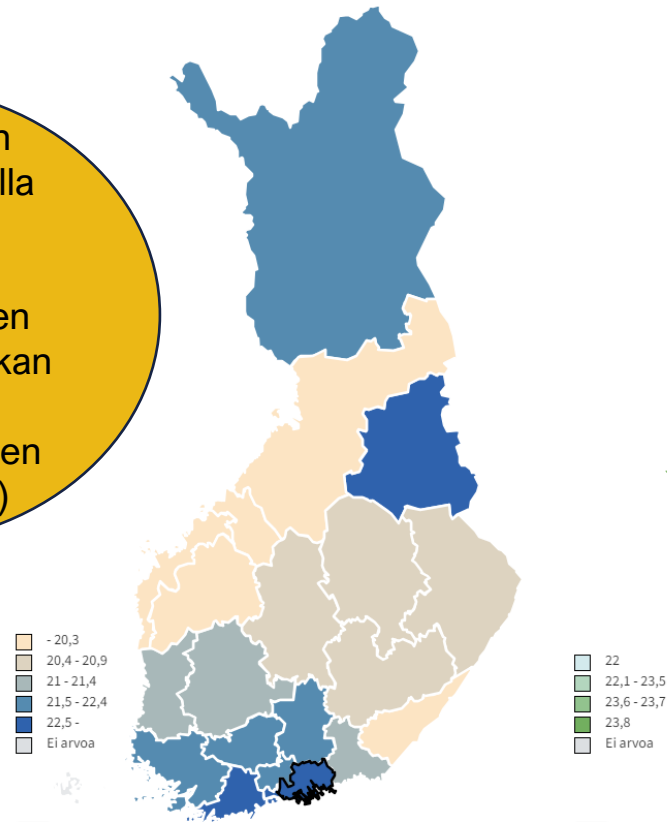
8. ja 9. luokan sekä ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on lisääntynyt.

# Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

Hyvinvointialueiden vertailu



Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella kohtalaisen tai vaikean ahdistuneisuuden osuus 8. ja 9. luokan oppilaista on hyvinvointialueiden suurin (23,6 %)



Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta esiintyy paljon kaikissa kunnissa

# Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista 8. ja 9. lk

Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)

info ind. 5362 Sukupuoli: Yhteensä



Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella 8. ja 9. luokkalaisten huolta herättävä päihteiden, tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö tai rahapelaaminen on lisääntynyt ja on yleisempää kuin muualla Uudellamaalla.

2021

2023

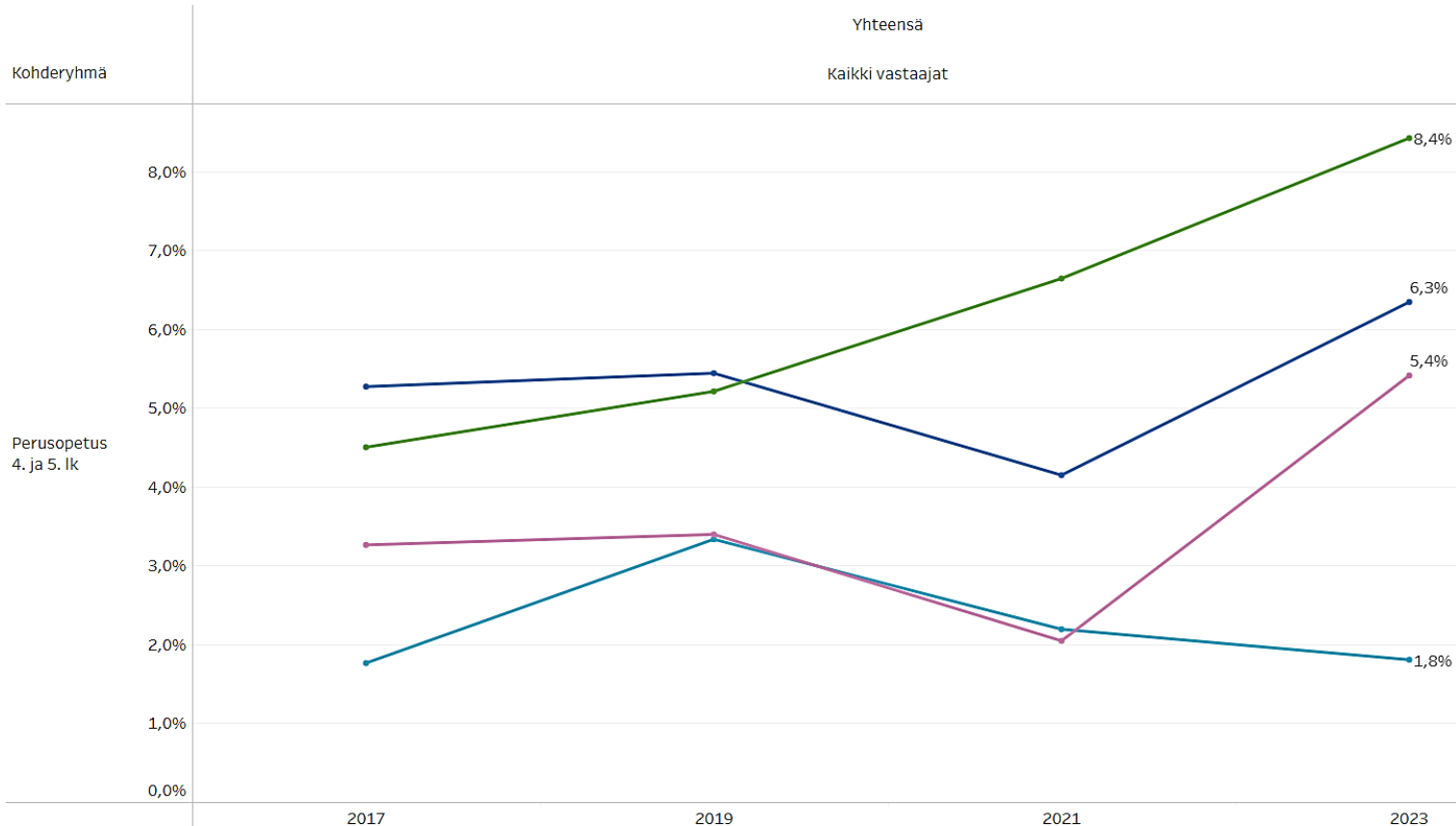
Indikaattori perustuu neljään osioon: 1) Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavukkeita, 2) Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, 3) Kokeillut vähintään kaksi kertaa kannabista, 4) Pelaa rahapelejä viikoittain. Tarkastelussa ovat vastaajat, joilla toteutuu vähintään kaksi edellä mainituista.

Itä UUSIMAA  
Östra NYLAND

Hyvinvointialue  
Välfärdsområde

# Päihteet ja riippuvuudet 4. ja 5. lk

Indikaattorien vertailu, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue



Alueellisesti:

Huolta herättävä netin käyttö lisääntynyt.

Tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeiden  
kokeilukerrat lisääntyneet.

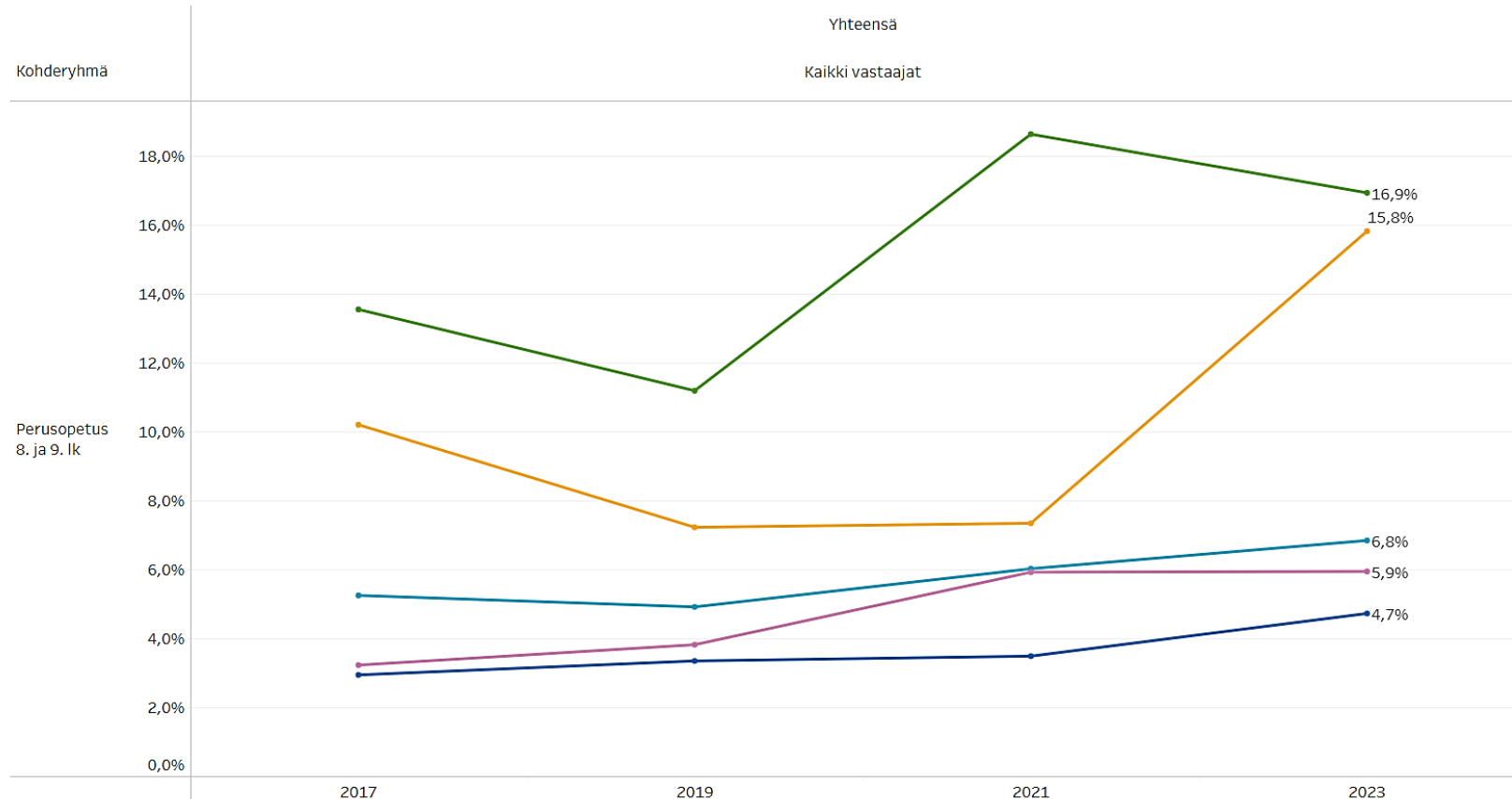
Sähkösavukkeiden kokeilukerrat  
lisääntyneet.

Nuuskan kokeilukerrat vähentyneet.

- 1, Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia
- 2, Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran
- 3, Käyttänyt sähkösavukkeita vähintään kerran
- 4, Nuuskannut vähintään kerran

# Päihteet ja riippuvuudet 8. ja 9. lk

Indikaattorien vertailu, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue



Alueellisesti:

Huolta herättävä netin käyttö vähentynyt.

Tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeiden päivittäin käyttö lisääntynyt.

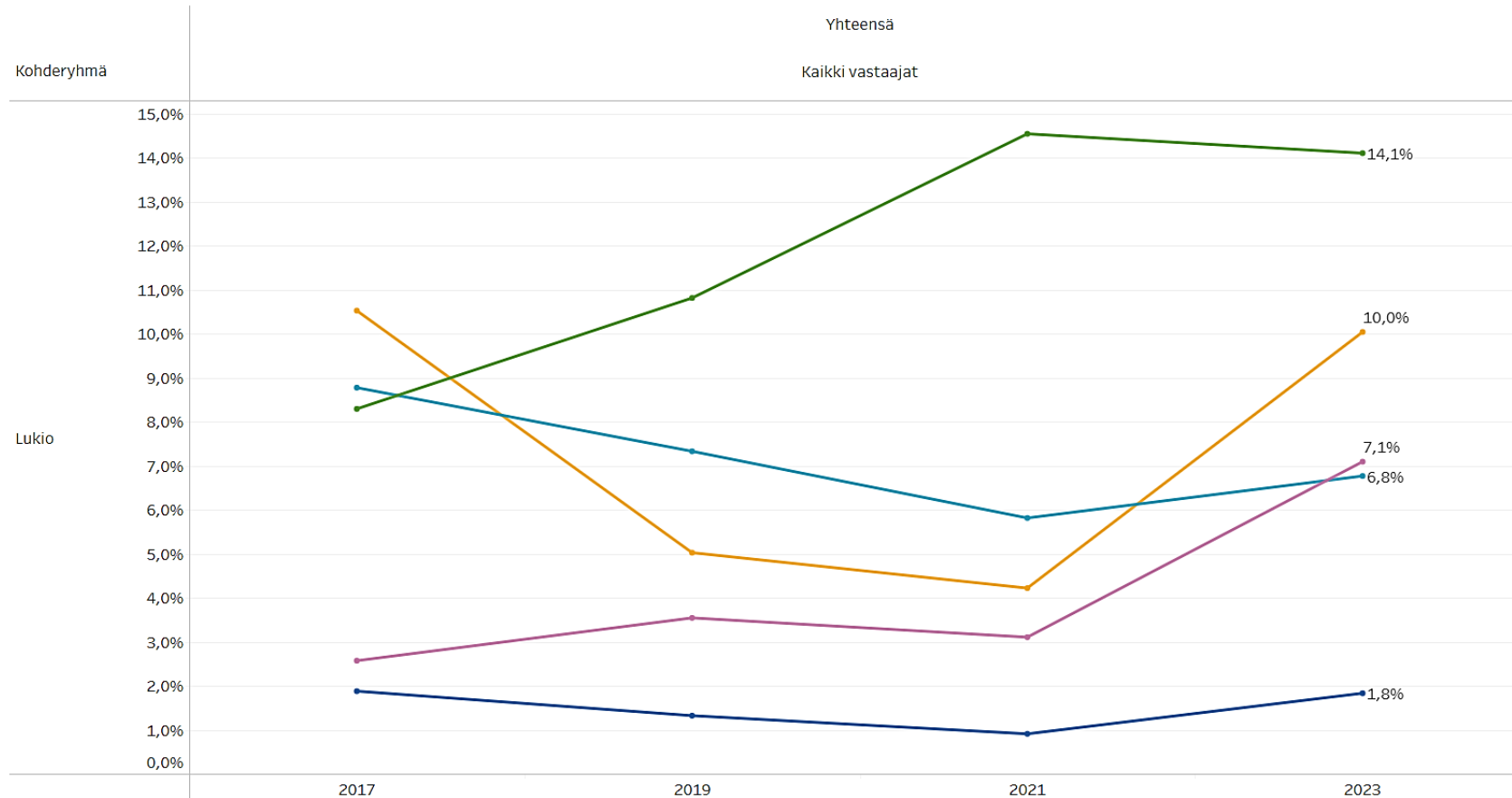
Alkoholin viikoittainen käyttö lisääntynyt.

Huumaavien aineiden käyttö 30 vrk:n sisällä lisääntynyt.

- 1, Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia
- 2, Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän aikana
- 3, Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana
- 4, Käyttää alkoholia viikoittain
- 5, Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta

# Päihteet ja riippuvuudet Lukio

Indikaattorien vertailu, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue



- 1, Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia
- 2, Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän aikana
- 3, Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana
- 4, Käyttää alkoholia viikoittain
- 5, Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta

Alueellisesti:

Huolta herättävä netin käyttö vähentynyt.

Tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeiden päivittäin käyttö lisääntynyt.

Alkoholin viikoittainen käyttö lisääntynyt.

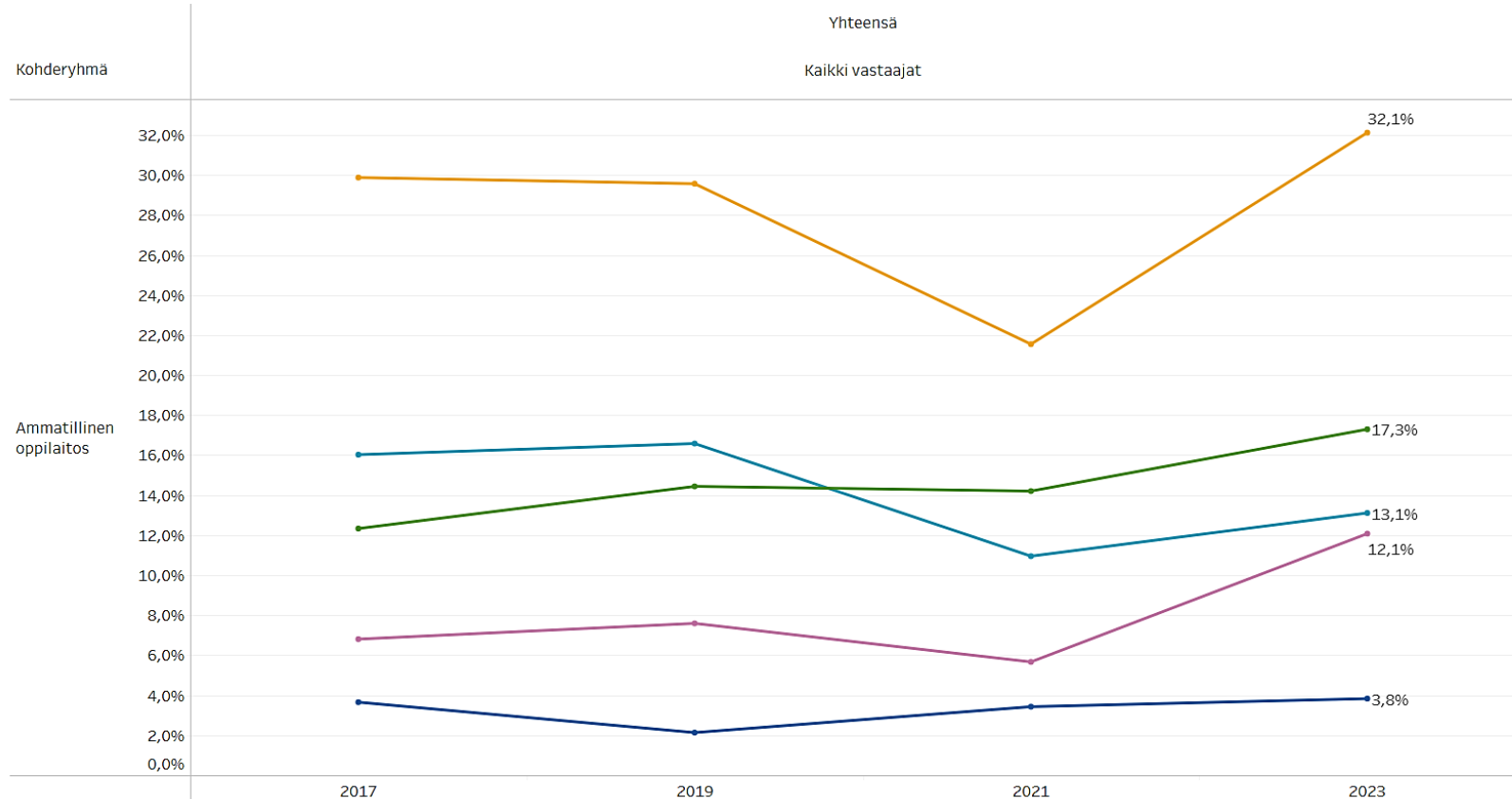
Huumaavien aineiden käyttö 30 vrk:n sisällä lisääntynyt.



# Päihteet ja riippuvuudet

## Ammatillinen oppilaitos

Indikaattorien vertailu, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue



- 1, Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia
- 2, Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän aikana
- 3, Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana
- 4, Käyttää alkoholia viikoittain
- 5, Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta

Alueellisesti:

Tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeiden päivittäinen käyttö lisääntynyt.

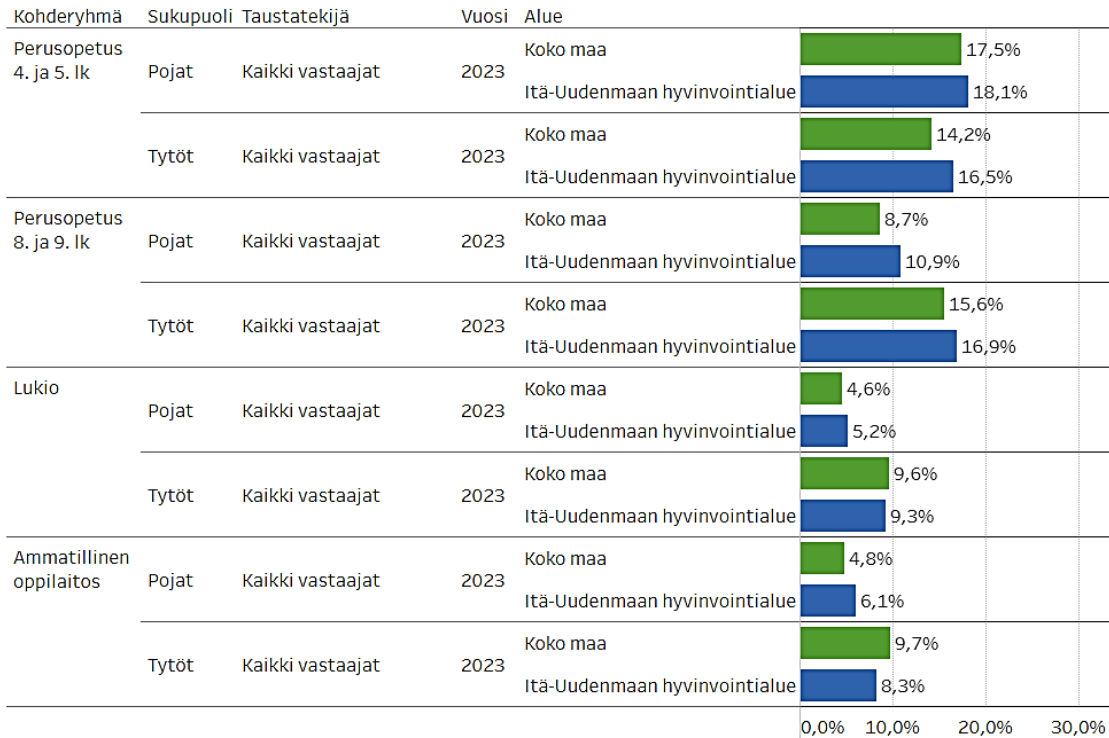
Huolta herättävä netin käyttö lisääntynyt.

Alkoholin viikoittainen käyttö lisääntynyt.

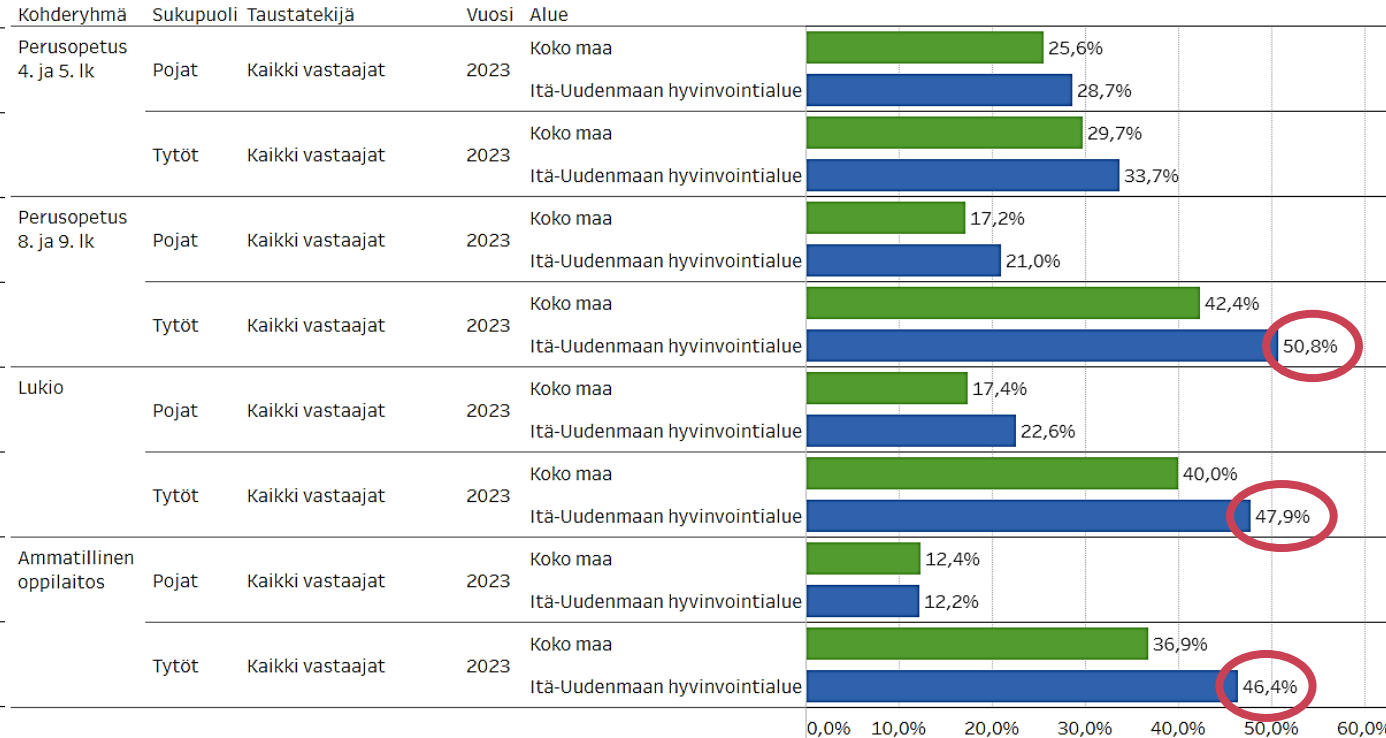
Huumaavien aineiden käyttö 30 vrk:n sisällä lisääntynyt.

# Kokenut vanhempien tai muiden huolta pitävien aikuisten väkivaltaa

Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana

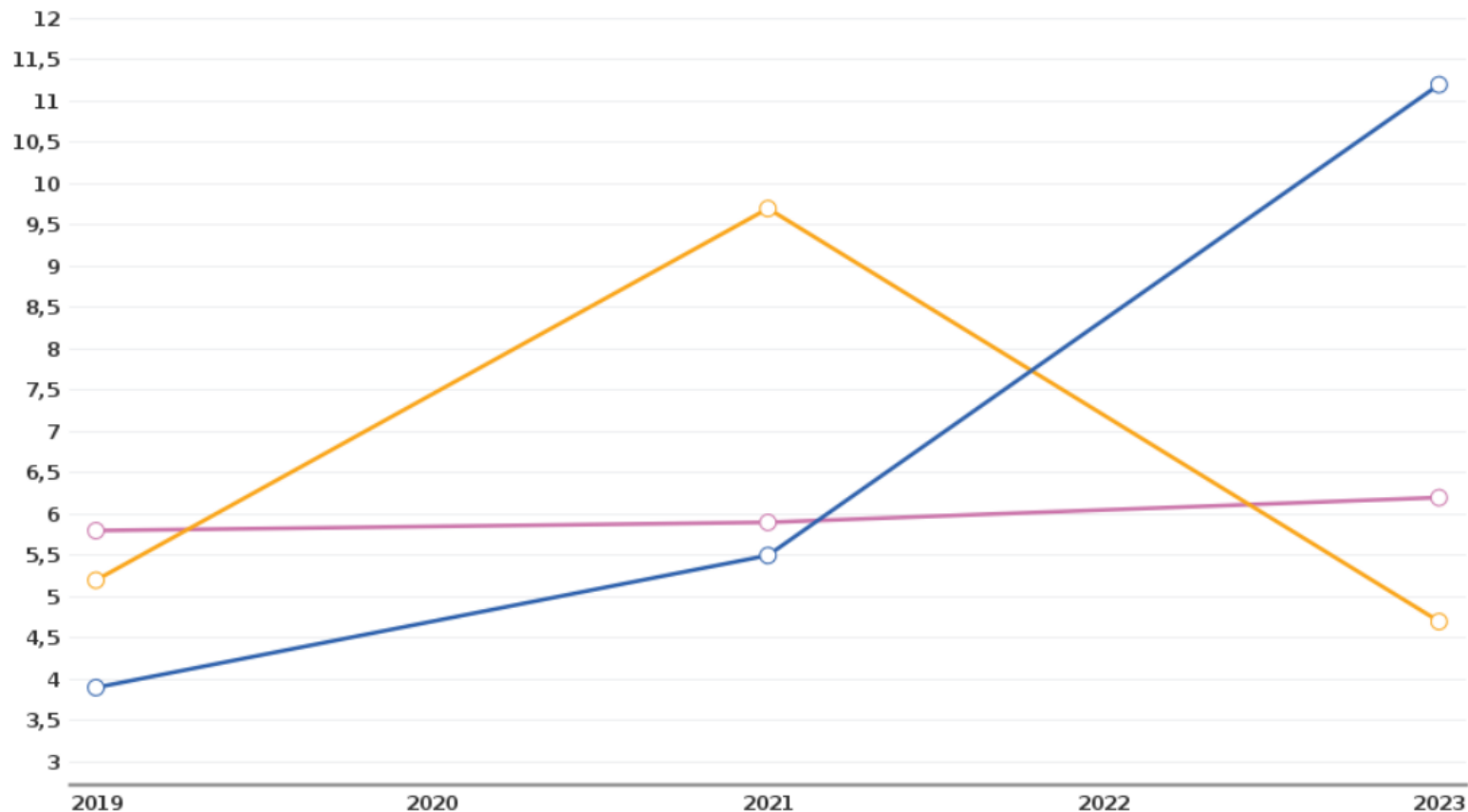


Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana



Tytöt kokevat vanhempien tai muiden huolta pitävien aikuisten väkivaltaa keskimäärin enemmän kuin pojat

# Kouluterveydenhoitajalle pääsy

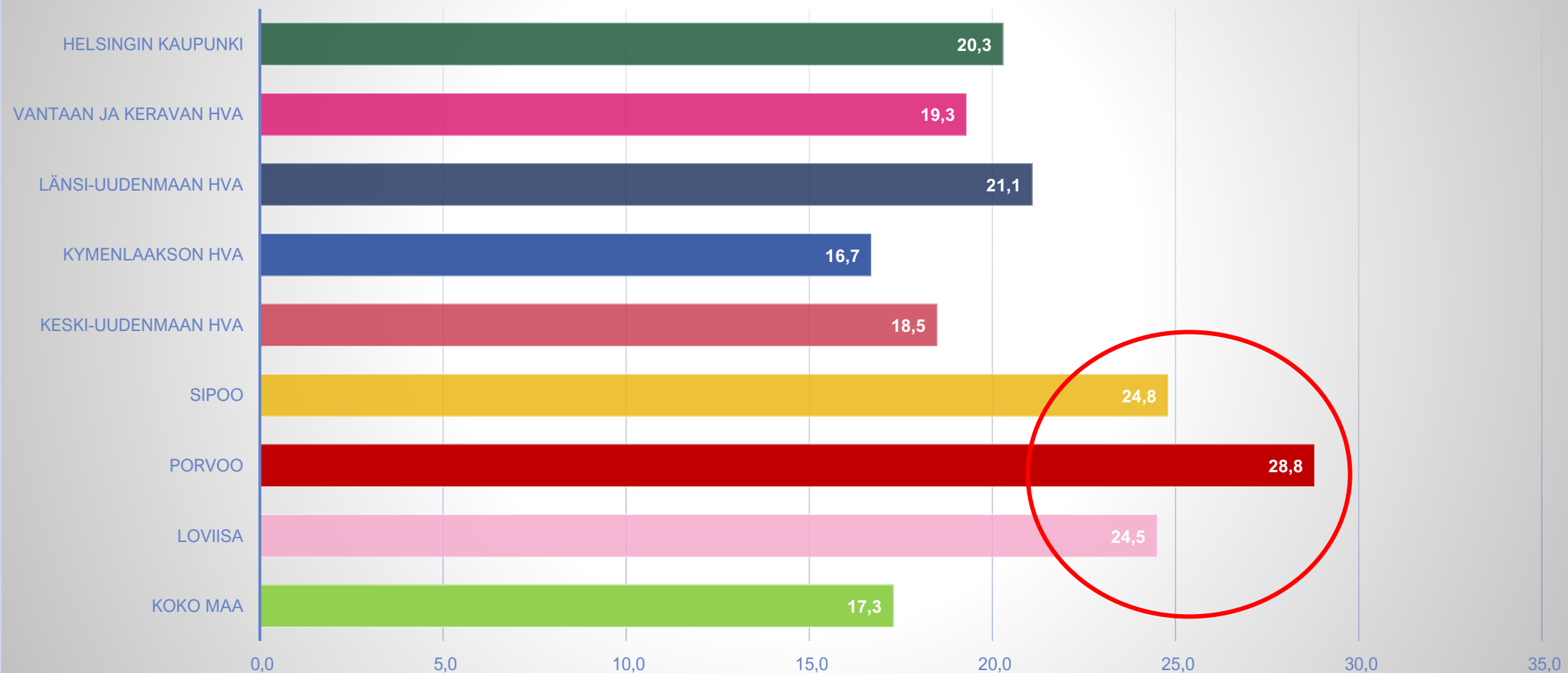


Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella 11,2 prosenttia 8. ja 9. luokan oppilaista ei ole päässyt kouluterveydenhoitajalle yrittämisestä huolimatta (koko 6,7 %).

Ammatillisessa koulutuksessa tilanne on merkittävästi parantunut.

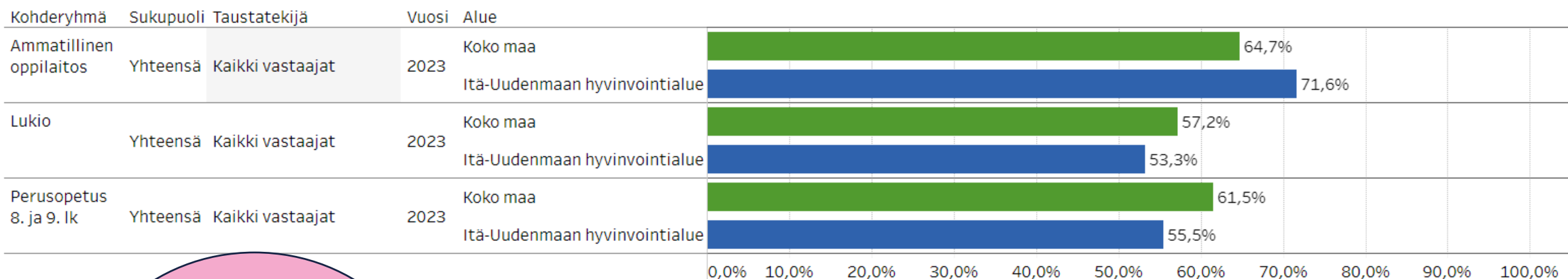
- Ei ole päässyt kouluterveydenhoitajalle yrittämisestä huolimatta lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)
- Ei ole päässyt kouluterveydenhoitajalle yrittämisestä huolimatta lukuvuoden aikana, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-)
- Ei ole päässyt kouluterveydenhoitajalle yrittämisestä huolimatta lukuvuoden aikana, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-)

## Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin kouluterveydenhoitajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut, % 8-9 lk.



# Koulukuraattorille pääsy

## Helppo päästä koulun kuraattorin vastaanotolle

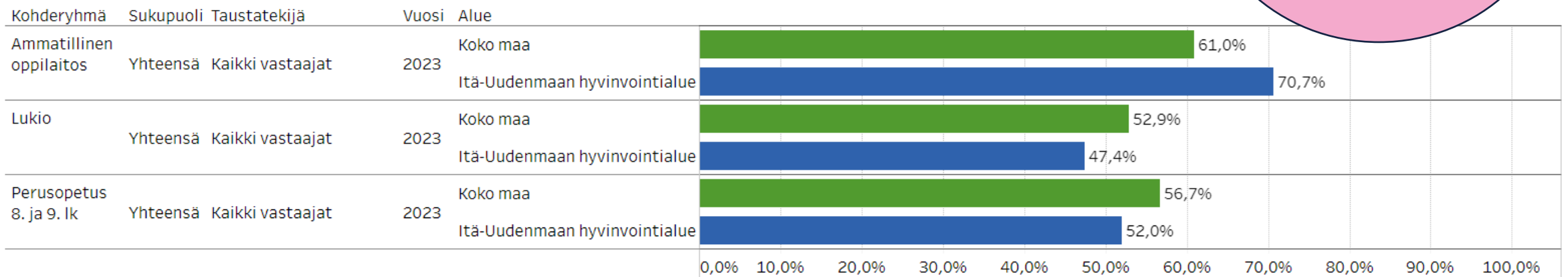


Jopa 71,6 prosenttia ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista koki koulukuraattorille pääsyn helpoksi.

# Koulupsykologille pääsy

Jopa 70,7 prosenttia ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista koki koulupsykologille pääsyn helpoksi.

## Helppo päästä koulupsykologin vastaanotolle



# Hyvinvointiinsa tukea tarvinneista apua saaneet: koululääkäri

66,8-76,3 % oppilaista on saanut apua koululääkäriltä ja toisen asteen koulutuksessa avunsaanti on parantunut vuodesta 2021.

Kohderyhmä	Taustatekijä	Sukupuoli	Alue	2019	2021	2023	Kokoma
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Yhteensä	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	77,1%	74,7%	66,8%	74,1%
Lukio	Kaikki vastaajat	Yhteensä	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	79,2%	60,0%	76,3%	75,9%
Ammatillinen oppilaitos	Kaikki vastaajat	Yhteensä	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	78,9%	75,8%	76,1%	80,9%

# Hyvinvointiinsa tukea tarvinneista apua saaneet: kouluterveydenhoitaja

73-81,2 % oppilaista on saanut apua hyvinvointiinsa kouluterveydenhoitajalta.

Kohderyhmä	Taustatekijä	Sukupuoli	Alue	2019	2021	2023	Koko maa
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	Yhteensä	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	85,4%	80,4%	73,0%	82,7%
Lukio	Kaikki vastaajat	Yhteensä	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	86,3%	75,1%	81,2%	87,5%
Ammatillinen oppilaitos	Kaikki vastaajat	Yhteensä	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	83,5%	82,0%	81,0%	87,7%

Kaikkien opiskeluhuollon ammattilaisten kohdalla 8. ja 9. luokan oppilaiden kokemus avunsaannista on heikentynyt Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella.